

Kinder- und Jugendliche Halle

Eltern-Kind-Turnen				
(ab 15 Monaten)	Di	9.20 – 10.20	A/B	
(ab 12 Monaten)	Do	15.00 – 16.00	A/B	
(ab 12 Monaten)	Do	16.00 – 17.00	A/B	
Kinderturnen für 3 - 5 J.	Do	17.00 – 18.00	A/B	
für 3 - 5 Jahre	Mo	15.30	Wolthusen	
für 5 - 8 Jahre	Di	15.00 – 16.30	A/B	
Gerätturnen: Anfänger	Di	17.00 – 18.30	A	
für 5 - 8 Jahre Anfänger	Di	15.30 – 17.00	C	
ab 8 Jahre Anfänger	Mi	15.30 – 17.00	A/B	
ab 8 Jahre Fortgeschr.	Mi	16.30 – 18.00	A	
Wettkampftraining	Di	18.30 – 20.00	A	
Wettkampftraining	Mi	17.30 – 19.00		
<i>ETV-Dragons</i> (Cheerleading)				
für Kinder 8 - 12 J.	Mi	15.30 – 16.30	C	
für Jugendliche	Fr	18.00 – 20.00	C	
nach Absprache	Sa	13.00 – 15.00		
Rhönradturnen	Fr	15.30 – 18.00	C	
Rhythm. Sportgym. (3 - 5 J.)	Fr	15.00 – 16.00	C	
für Kinder 6 - 10 J.	Fr	16.00 – 17.00	C	
ab 10 Jahren	Fr	17.00 – 18.00	C	
<i>Die Fliegenden Fische</i>	Mo	15.30 – 17.30	A	
(Show-Turngruppe)	Do	16.00 – 18.00	C	
Gruppe <i>Skyjumper</i>	Fr	15.30 – 17.30	B	
Trampolinturnen	Fr	15.30 – 17.30	A	

Ballett und Tanz



- für Kinder ab 4 Jahren*	Di	16.00 – 17.00	IGS	
- für Kinder ab 6 Jahren*	^B Mi	15.30 – 16.30	E	
	Do	15.00 – 16.00	E	
- für Kinder ab 8 Jahren*	Di	17.00 – 18.00	IGS	
- für Kinder ab 10 Jahren*	Do	16.30 – 18.00	IGS	
- für Jugendliche ab 13 J.*	Mi	16.30 – 18.00	C	
- Hobbygruppe*	Di	18.00 – 19.00	IGS	
Modern Dance	Mi	19.00 – 20.00	E	
Tanz Dich Fit 50 ⁺	Mo	10.00 – 11.00	A	
Neu ab 24.04.2019:	Mi	10.00 – 11.00	A/B	

IGS = **Ballett**: Gymnastikraum der IGS Emden
(Hermann-Löns-Str. 23, Emden, über der IGS-Turnhalle)

Neu ab 24.04.2019 **(nach den Osterferien)**

Zusätzliche Stunde **Tanz Dich Fit 50⁺**

mittwochs 10:00 - 11:00Uhr, Halle A/B,
Bitte melden Sie sich in unserem Büro an
(auch wenn Sie erst mal Schnuppern möchten)

Vorbeikommen und ausprobieren! **Schnuppern ist bei uns erlaubt!**

Bitte kontaktieren Sie vor Teilnahme an
Funktionstrainings- und Wassergymnastik-
Angeboten unser Büro

Unser Büro gibt Ihnen gern Auskunft

Unsere Bürozeiten:

Montag	9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag	9.00 - 11.00 Uhr und 16.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	10.00 - 12.00 Uhr und 16.30 - 18.00 Uhr

oder senden Sie eine E-Mail an:
emderturnverein@t-online.de



www.emderturnverein.de

^B Alle Plätze belegt.

* Angebot mit Zusatzgebühr

Stand: 11 .05.2019



Emder Turnverein von 1861

mit *Judo Club Emden e.V.*,
Bewegungslounge
Kerstin Bleeker
und *Ballett und Tanz*



Emder Turnverein von 1861

Graf-Ulrich-Str. 2 * 26721 Emden
Tel. 04921 / 2 38 07 * Fax 04921 / 4 50 97 58

E-Mail: emderturnverein@t-online.de

Internet: www.emderturnverein.de

und auf Facebook

Fitness und Gymnastik Halle

4XF Crosstraining	Di	20.00 – 21.00	B
Bauch, Beine, Po	Mo	9.00 – 10.00	
	Mi	19.00 – 20.00	C
Fit & Gesund			
für Damen (ab 45 J.)	Mi	9.00 – 10.00	A/B
für Herren (ab 45 J.)	Mo	10.00 – 11.00	C
	Do	18.00 – 19.00	C
Fit mit Hanteln	Mi	9.00 – 10.00	C
Fitness Cocktail	Mo	18.30 – 19.30	E
Fitness-Gymnastik für Damen			
	Mi	18.00 – 19.00	C
Freizeitsport für Damen und Herren			
	Di	19.00 – 21.00	A
FunKey – Spaß an Bewegung			
Neu ab 28.03.2019	Do	18:00 – 19:00	D
Getteworkout (GWO)	Mo	19.00 – 20.00	A
Kooperation mit FH Emden	Mi	18.00 – 19.00	B
Gymnastik, Turnen und Spiele für Männer			
	Mo	19.00 – 21.00	B
Heavy Workout - Kraft- Kraftausdauer			
	Do	20.00 – 21.00	C



Fitness-Tanz-Programm

	Do	19.00 – 20.00	C
Langhantel-Training	Di	20.00 – 21.00	C
MMA - Mixed Martial Arts	Mo	21.00 – 22.00	A
	Fr	20.00 – 21.30	C
Stockkampf (Raum G007)	Mo	17.15 – 19.00	FH
Tanz Dich Fit 50+	Mo	10.00 – 11.00	A/B

„Fernöstlich“



Qigong	Do	10.00 – 11.00	C
T'ai-Chi	Mo	19.00 – 20.00	C
	Di	19.00 – 20.00	C
	Fr	10.00 – 11.00	C
Yoga	Fr	9.00 – 10.15	E
	Fr	10.15 – 11.30	E
	Mo	9.00 – 10.30	E
	Do	19.00 – 20.30	E



Gesundheitssport Halle

Hinweis: Informationen zu freien Plätzen im Gesundheitssport erhalten Sie in unserem Büro.

Funktionstraining (mit ärztl. Verordnung)

	Mo	9.00 – 10.00	D
	Mo	10.00 – 11.00	D
	Mo	18.00 – 19.00	C
	Di	17.00 – 18.00	C
	Di	18.00 – 19.00	C
	Mi	10.00 – 11.00	C
Funktionsgymnastik	Fr	10.00 – 11.00	A/B
Herzsportgruppe/Koronarsport			
	Di	18.00 – 19.00	B
	Mi	11.15 – 12.15	A/B
Pilates	Mo	19.30 – 20.30	E
	^B Do	18.00 – 19.00	E
Wirbelsäulengymnastik (präventiv)			
	^B Mo	17.45 – 18.45	D
	^B Mo	19.00 – 20.00	D
	^B Di	9.00 – 10.00	C
	^B Di	10.00 – 11.00	C
	Di	10.30 – 11.30	A/B

Wassergymnastik *

findet im Bewegungsbad des Krankenhauses statt. Informationen zu freien Plätzen erhalten Sie in unserem Büro.

Senioren-sport (kl S steht für Kleiner Saal in 1.Etage)

Bewegte Freizeit im Alter

	Mi	10.00 – 11.00	kl.S
Tanz Dich Fit 50+	Mo	10.00 – 11.00	A

Frauen unter sich

Fit & Gesund für Damen ab 45 Jahren	Mi	9.00 – 10.00	A/B
Gymnastik für Damen	Mi	18.00 – 19.00	C

Männer unter sich

Fit & Gesund Herren	Mo	10.00 – 11.00	C
	Do	18.00 – 19.00	C
Gymnastik, Turnen, Spiele	Mo	20.00 – 22.00	A

Ball und Mannschaftssport Halle

Hobby-Fußball

Sommersaison: Mo 18.00 – 20.00
Bronsplatz

Wintersaison: Mi 20.30 – 22.00 A/B
Do 20.00 – 22.30 A/B

Volleyball

Basketball *

U12	(Wolthusen)	Mi	15.00 – 16.30
	(Wallschule)	Fr	18.00 – 19.30
U14	(Früchteburg)	Di	18.00 – 19.30
	(Bronshalle)	Fr	18.00 – 19.30 A/B
U16	(Bronshalle)	Mo	16.00 – 17.30 B
	(Bronshalle)	Do	18.00 – 20.00 A/B
Damen ab 14. J (BBS II)	(Wallschule)	Di	20.00 – 21.30
	(Wallschule)	Fr	20.00 – 21.30
1. Herren	(Bronshalle)	Mo	17.30 – 19.00 A/B
	(Bronshalle)	Di	21.00 – 22.00 B
	(Bronshalle)	Fr	19.30 – 22.00
2. Herren	(Bronshalle)	Fr	20.30 – 22.00 A

Fechten *

Schüler (ab 8 Jahren)	Mo	16.00 – 18.00	C
Jugendliche	Mi	19.00 – 20:00	B
Erwachsene	Mi	20.00 – 22.00	C

Bewegungslounge

Kerstin Bleeker * Halle

Fitness	Mi	10.00 – 11.00	E
Stretching und Entspannung	Mi	18.00 – 19.00	E
Yoga	Do	9.00 – 10.00	E
	Do	10.00 – 11.00	E
Yoga trifft Pilates	Mi	17.00 – 18.00	E

^B Alle Plätze belegt.

* Angebot mit Zusatzgebühr

Stand: 11.05.2019